

# 山东省学校体育协会

鲁学体协〔2020〕8号

## 山东省学校体育协会 关于举办全省师生线上线下网路健步走 比赛暨“最美学校运动达人”评选 的通知

各市教育（教体）局体卫艺科（处）、各高等院校体育学院（系、部、室）：

为适应疫情防控常态化形势，倡导绿色健康生活方式，不断增强全省师生体质，展示全省师生健康向上的精神风貌，决定自2020年7月起，举办全省师生线上线下网路健步走比赛暨“最美学校运动达人”评选活动。现将比赛规程及奖励办法印发给你们，请认真组织、广泛发动广大师生积极组队报名参赛。师生也可以以个人名义报名参加比赛。

附件1：首届线上线下网路健步走比赛规程

附件2：“最美学校运动达人”评选办法

山东省学校体育协会

2020年7月18日



## 附件 1

# 首届线上线下网路健步走比赛规程

### 一、报名和测试体验赛时间

2020 年 7 月底前，各单位组织通过“乐行体育”小程序报名和参赛，各单位参赛人数不设上限，报名成功后进入小程序参加测试体验赛。

### 二、正式比赛时间

2020 年 8 月 1 日 00:00 开始计步，8 月 31 日 24:00 结束计步。

### 三、竞赛项目

团体健步走、个人健步走

### 四、报名办法

#### 1、进入“乐行体育”小程序

(1)微信小程序进入：打开微信，点击“发现”，点击“小程序”，搜索框中输入“乐行体育”进行搜索，点击进入；

(2)二维码扫描进入：



(3)好友邀请进入：在“乐行体育”小程序中点击“邀请好友”，即可将小程序链接分享给好友，好友点击该分享链接即可进入小程序。

2、注册报名参赛等具体操作使用说明，请在“乐行体育”小程序首页“健步走”栏中查看。

## 五、竞赛办法

1、运动步数积分：注册报名后，正式比赛日期内，“乐行体育”小程序将自动把微信运动步数兑换成积分。每天积分统计的有效步数为 5000-10000 步，步数除以 1000 即为当日所得运动步数积分；少于 5000 步不统计分，多于 10000 的步数均按照满分 10 分计算；运动步数每天清零，积分累计。

2、小程序签到积分：打开“乐行体育”小程序点击左上角“签到”即可，每人每天签到得 1 分。

3、邀请有效人员积分：每邀请 1 名未注册的新用户参与赛事活动，得 1 分。

4、每天满分 11 分：运动步数 10 分+签到 1 分；当月满分为 11 分/天×当月天数。

## 五、赛事奖励

(一) 优秀组织奖：按各单位参赛总积分从高到低进行排名，对组织优秀的单位颁发牌匾。

(二) 满分幸运奖：8 月底，根据程序系统数据，抽取当月健步走满分人员 1000 名，给予物质奖励，奖品由济南百事可乐饮料有限公司提供。

## 六、其他

凡有以下身体状况者，不得参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2、高血压和脑血管疾病患者；
- 3、心肌炎和其他心脏病患者；
- 4、冠状动脉和严重心律不齐者；
- 5、糖尿病患者；
- 6、其它不适合参与赛事的疾病患者。

## 附件 2

# “最美学校运动达人”评选办法

## 一、“最美学校运动达人”类别

1、人气视频奖：参赛选手可在日常体育活动过程中录制自己的创意运动视频，备注“作品名字+参赛（团队）者名字+联系方式”发送至乐行体育邮箱，组委会将统一推送至山东乐行体育产业抖音号，比赛结束前点赞数与评论数相加排名前十的团队或选手，颁发最美人气视频奖。

2、创意视频奖：参赛选手备注“作品名字+参赛（团队）者名字+联系方式”上传至邮箱的创意视频由组委会组织审核，选出最具创意视频，颁发最美创意视频奖。

3、运动达人奖：参赛选手备注“作品名字+参赛（团队）者名字+联系方式”上传自己的某一项体育活动照片至邮箱，由组委会组织审核，选出最美运动达人照片，颁发最美运动达人奖。

4、联系方式：张晓磊 18663795096

孙小清 17686831837

刘作鹏 15166134096

邮 箱：Lxty2020@126.com

## 二、视频图片要求

（一）视频需反映自己团队或个人体育运动题材。严禁剽窃、抄袭，不得出现违背社会公共道德、色情、暴力、侵犯他人隐私及其它违法违规的内容。

(二) 视频需保证全部知识产权、保证原创，参加者应确认拥有其作品的完整著作权，承办方不承担因著作权纠纷而产生的法律责任。

(三) 视频拍摄工具及制作软件、拍摄时间、作品风格与体裁等不限，画质清晰、镜头稳定、画面饱满流畅，作品时长 60 秒内，格式为 rmvb/avi/mp4 (分辨率为 1280\*720, 1920\*1080) 高清影像。

(四) 视频、图片能够展现团队的精神风貌和健身风采。

(五) 对入围视频，组委会有权无偿在公共媒体上作非盈利性展示、展播、结集出版，或用于公益宣传与公益教育等非商业性活动。